



# Emma Larsen

+45 1234 5678

emmal@mail.dk

linkedin.com/in/emlar

København

## KERNEKOMPETENCER

### Analyse af sociale problemstillinger:

Erfaring med at undersøge og forstå komplekse samfundsmæssige udfordringer gennem akademiske projekter og praktisk arbejde.

### Projektledelse:

Kompetencer inden for planlægning, koordinering og gennemførelse af projekter, både individuelt og i teams.

### Formidling og kommunikation:

Stærke evner til at præsentere budskaber klart og målrettet til forskellige målgrupper.

### Sociale medier:

Erfaring med at udvikle indhold, der skaber engagement og understøtter strategiske mål.

### Tværfagligt samarbejde:

Vant til at arbejde i grupper og kombinere perspektiver fra forskellige fagområder for at skabe løsninger.

## SPROG

Dansk Modersmål

Engelsk Flydende

Portugisisk Professionel

Spansk Kendskab

## IT-KOMPETENCER

**Office-pakken:** Særligt stærk i Excel til datahåndtering og analyse.

**SoMe:** Erfaring med indholdsudvikling og kampagneplanlægning.

**Figma:** Kendskab til visuelt design og præsentationer.

**Projektværktøjer:** Erfaring med Teams og Trello til samarbejde og projektstyring.

## FAGLIG PROFIL

Med en kandidatgrad i socialvidenskab og en bachelor i kommunikation har jeg specialiseret mig i at analysere komplekse sociale problemstillinger og formidle løsninger, der skaber værdi. Mine studier og projekter har givet mig erfaring med at undersøge emner som minoriteters rettigheder og sociale mediers indflydelse på børn, og det har styrket mine evner til at kombinere teori og praksis i arbejdet med mennesker og samfund.

Jeg bidrager med en analytisk tilgang og stærke kommunikationsevner, der gør det muligt at skabe indsigt og formidle budskaber klart og målrettet. Mit mål er at bruge min viden til at udvikle løsninger, der skaber positiv forandring og styrker fællesskaber.

## UDDANNELSE

**Cand.soc. i Socialvidenskab // RUC**

**2022 – 2024**

Specialiseret i sociale og kulturelle problemstillinger med fokus på minoriteters rettigheder og sociale udfordringer.

Min uddannelse i socialvidenskab har givet mig en solid forståelse af, hvordan sociale og kulturelle dynamikker påvirker samfundet. Jeg har lært at analysere komplekse problemstillinger og omsætte teori til løsninger, der skaber reel værdi. Gennem studierne har jeg også opnået erfaring med projektledelse og tværfagligt samarbejde, og det gør mig i stand til at arbejde strategisk med sociale udfordringer på tværs af sektorer.

**Speciale:** "Minoriteters rettigheder – en analyse af politiske og sociale udfordringer"

- Udarbejdet under udveksling på Universidade Federal do Rio de Janeiro, Brasilien.
- Undersøgte, hvordan lovgivning og sociale bevægelser påvirker minoriteters rettigheder i en brasiliansk kontekst.

**Udvalgte kurser:** Projektledelse, antropologi og sociologi, der gav værktøjer til at arbejde analytisk og projektorienteret med store problemstillinger.

**BA i Kommunikation // RUC**

**2019 – 2022**

Opnåede stærke kompetencer inden for formidling, analyse og samarbejde gennem tværfagligt projektarbejde.

**Bachelorprojekt:** "Skyggesiderne af sociale medier – en analyse af påvirkningen på børn i skolealderen"

## ANDRE OM MIG

Emma har været en værdifuld del af vores team, både på Børnetelefonen og i arbejdet med vores sociale medier. Hun har en naturlig evne til at skabe tryghed i samtaler med børn og unge, og hendes empati og professionelle tilgang gør en stor forskel. På vores SOME-team har Emma vist kreative ideer og leveret indhold, der virkelig rammer vores målgruppe. Hun er engageret, arbejder struktureret og er altid klar til at tage ansvar for opgaverne.

- Frederik Malling Bohl, Børns Vilkår

## PERSONLIG PROFIL

Jeg elsker at holde mig aktiv og forbundet med mennesker omkring mig. Om det er badminton med gamle venner eller en intens crossfit-session, giver det mig både energi og en følelse af balance i hverdagen. Jeg er også meget engageret i mit bofællesskab på Vesterbro, hvor jeg nyder at være med til at skabe sociale arrangementer og et stærkt fællesskab.

Jeg værdsætter nysgerrighed og menneskelige relationer, og jeg tror på, at vi skaber de bedste resultater sammen. Jeg trives med at være en del af fællesskaber, hvor samarbejde og humor går hånd i hånd, og hvor vi kan lære af hinanden. For mig handler det om at skabe positive oplevelser og bidrage til noget større end mig selv.

## ERFARING

### Frivillig // Børns Vilkår

2022 – nu

*Børns Vilkår arbejder for at sikre børns rettigheder og trivsel i Danmark.*

Som frivillig hos Børns Vilkår hjælper jeg børn og unge gennem samtaler på Børnetelefonen, hvor jeg tilbyder støtte og vejledning i svære situationer.

Derudover bidrager jeg til organisationens SOME-team, hvor jeg skaber indhold, der styrker synligheden og engagementet omkring centrale børnerettighedstemaer.

- Har gennemført over 100 samtaler med børn og unge, hvor jeg skaber tryghed og tilbyder konkret hjælp.
- Udvikler opslag og kampagner, der når tusindvis af følgere på sociale medier.

### Aktivitetsansvarlig // Ungdommens Røde Kors

2020 – 2022

*Ungdommens Røde Kors støtter sårbare børn og unge gennem sociale aktiviteter og projekter.*

Som aktivitetsansvarlig planlagde og ledte jeg ugentlige aktiviteter for børn og unge i fritidstilbud. Jeg samarbejdede tæt med frivillige om at skabe meningsfulde og inkluderende arrangementer.

- Stod for planlægning og gennemførelse af aktiviteter for op til 25 deltagere pr. gang.
- Skabte stærke relationer til børn og unge, hvilket gjorde dem mere trygge i fællesskabet.

### Omviser // Nationalpark Skjoldungernes Land

2018 – 2020

*Nationalparken bevarer og formidler Danmarks kultur- og naturarv gennem oplevelser og undervisning.*

Som omviser gav jeg besøgende indsigt i områdets historie og natur og tilpassede oplevelserne til forskellige målgrupper. Jeg stræbte efter at skabe en engagerende og lærerig oplevelse for alle deltagere.

- Gennemførte guidede ture for både små og store grupper, med særligt fokus på skoleklasser.
- Modtog flere mundtlige roser fra besøgende for at gøre formidlingen levende og tilpasset deres behov.

### Pædagogmedhjælper // fritidshjem

2017 – 2018

Støttede børn i daglige aktiviteter og skabte et trygt miljø, hvor de kunne udvikle sig socialt og fagligt.

- Arrangerede kreative og fysiske aktiviteter, der styrkede fællesskabet blandt børnene.
- Sørgede for struktur og nærvær i en travl hverdag.

### Servicemedarbejder // Spar

2014 – 2017

Håndterede kundeservice og praktiske opgaver i en travl dagligvarebutik.

- Sikrede en imødekomende betjening og effektiv vareopfyldning.
- Lærte at håndtere mange opgaver under tidspres med fokus på kvalitet.